

ВЫХОД НА ЛЕД - ОПАСЕН ДЛЯ ЖИЗНИ!

И НАПОМИНАЕТ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- ❖ минимальная толщина льда должна составлять не менее 7 см, причем лёд должен быть чистым и прозрачным, если же он имеет молочный или мутный цвет, то лучше отказаться от выхода на лёд в таких местах;
- ❖ не стоит выходить на первый лёд в одиночку, желательно это делать вдвоем или втроем, причем передвигаться по льду следует на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за впереди идущим;
- ❖ следует помнить, что толщина льда на водоеме разная, особенно он тонок возле затопленных деревьев, остатков растительности и подмываемых берегах, поэтому не следует подходить к предметам природного и не природного происхождения, вмерзшим в лёд;
- ❖ все вещи, которые вы с собой взяли, необходимо переносить так, чтобы вы с легкостью могли от них избавиться, если провалитесь под лёд;
- ❖ отправляясь на рыбалку, необходимо иметь при себе спасательный жилет и лить (веревку) длиной 15-20 метров с петлей на одном конце и грузом, весом 400-500 гр. - на другом.



ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд. Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде. Большая часть – дети.

НЕ ИГРАТЬ!



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов

НЕ ГУЛЯТЬ!



Лёд – не место для прогулок. Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям

СЛЕДИТЬ!



Никогда не оставляйте детей без присмотра. Около замёрзших водоёмов – особенно

ГОВОРИТЬ!



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.

